

	<i>Наименование</i>	Примерный выход блюд		Примерный каллораж блюд	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Омлет	170	170	169,2	119,2
	Кофейный напиток на молоке, сладкий	170	180	95,4	117,6
	Хлеб пшеничный	20	40	23,3	42,6
	Масло сливочное	4	5	26,4	31,2
	Сыр	20	30	44,2	64,1
	Суммарный объем:	384	424	308,5	426,6

2 завтрак	Фрукты в ассортименте (апельсин)	185	180	72,2	79,8
	Суммарный объем:	185	180	72,2	79,8

Обед	Суп молочный рисовый	150	200	180,3	193,1
	Подлива из печени	60	70	90,2	111,2
	Картофельное пюре с маслом сливочным	130	140	152,3	191,5
	Огурец свежий	40	60	4,5	8,2
	Компот из кураги и изюма сладкий	150	180	70,8	94,3
	Хлеб ржаной	20	50	42,8	107,0
	Суммарный объем:	550	740	540,9	705,3

Полдник	Тосты с повидло	60	40	130,4	110,4
	Кондитерские изд. в ассортименте (вафли)	-	40	-	91,8
	Кисломочные продукты в ассорт. (снежок)	170	200	86,7	116,0
	Суммарный объем:	230	270	217,1	294,1

Ужин	Хлеб пшеничный	-	35	-	82,6
	Хлеб ржаной	20	-	42,8	-
	Рыбное соте	160	170	135,0	226,0
	Салат из свеклы	40	60	32,3	48,5
	Витаминизированный напиток	-	200	-	66,7
	Чай сладкий	180		42,4	-
	Суммарный объем:	400	455	252,5	388,5



